

Lehrgang Online-Trainerin 2026 – Gesamtübersicht

Woche	Startdatum	Modul
1	06.04.2026	Modul 1: Professionelle Kommunikation
2	13.04.2026	Modul 1: Professionelle Kommunikation
3	20.04.2026	Modul 1: Professionelle Kommunikation
4	27.04.2026	Modul 2: Methodik & Didaktik
5	04.05.2026	Modul 2: Methodik & Didaktik
6	11.05.2026	Modul 2: Methodik & Didaktik
7	18.05.2026	Modul 3: Gruppendynamik (online)
8	25.05.2026	Modul 3: Gruppendynamik (online)
9	01.06.2026	Modul 3: Gruppendynamik (online)
10	08.06.2026	Modul 4: Leitung & Moderation
11	15.06.2026	Modul 4: Leitung & Moderation
12	22.06.2026	Modul 4: Leitung & Moderation
13	29.06.2026	Modul 5: Konfliktmanagement online
14	06.07.2026	Modul 5: Konfliktmanagement online
15	13.07.2026	Modul 5: Konfliktmanagement online
16	20.07.2026	Modul 6: Online-Präsentationen
17	27.07.2026	Modul 6: Online-Präsentationen
18	03.08.2026	Modul 6: Online-Präsentationen
19	10.08.2026	Modul 7: Zielgruppen- & Seminarplanung
20	17.08.2026	Modul 7: Zielgruppen- & Seminarplanung
21	24.08.2026	Modul 7: Zielgruppen- & Seminarplanung

Phase 1 – Grundlagen (Wochen 1–6): 06.04.-16.05.2026

Modul 1: Professionelle Kommunikation (68 UE)

Dauer: 3 Wochen

Schwerpunkt:

- Online-Kommunikationsübung
- Peer-Feedback
- Gender & Diversity (8 UE integriert)

Modul 2: Methodik & Didaktik (76 UE)

Dauer: 3 Wochen

Schwerpunkt:

- S.M.A.R.T.-Formel
- Online-Seminarkonzept
- Didaktische Begründung

Phase 2 – Gruppenprozesse & Leitung (Wochen 7–12): 18.05.-27.06.2026

Modul 3: Gruppendynamik (70 UE)

Dauer: 3 Wochen

Schwerpunkt:

- Analyse Online-Gruppenprozess
- Interventionsplanung
- Gender & Diversity (8 UE integriert)

Modul 4: Leitung & Moderation (78 UE)

Dauer: 3 Wochen

Schwerpunkt:

- Moderierte Online-Sequenz
- Digitale Tools
- Videofeedback
- Gender & Diversity (6 UE integriert)

Phase 3 – Konflikt & Präsentation (Wochen 13–17): 29.06.-08.08.2026

Modul 5: Konfliktmanagement online (65 UE)

Dauer: 2,5 Wochen

Schwerpunkt:

- Bearbeitung Online-Konfliktfall
- Anwendung Konfliktmodell
- Gender & Diversity (6 UE integriert)

Modul 6: Online-Präsentationen (60 UE)

Dauer: 2,5 Wochen

Schwerpunkt:

- Durchführung Online-Präsentation
- Medienreflexion

Phase 4 – Professionalisierung (Wochen 18–21): 10.08.-29.08.2026

Modul 7: Zielgruppen- & Seminarplanung (88 UE)

Dauer: 3,5 Wochen

Schwerpunkt:

- Vollständige Online-Seminarplanung
- Zielgruppenanalyse
- Didaktische Gesamtbegründung

Jede Woche folgt der festen Modulstruktur:

Montag

- Inputphase
- Theoretische Grundlagen
- Diskussion

Mittwoch

- Anwendungsphase
- Breakout-Gruppen
- Praxisentwicklung

Freitag

- Soziale Lernphase
- Peer-Feedback
- Transferdiskussion

Samstag (asynchron)

- E-Learning
- Literaturstudium
- Lernjournal
- Leistungsnachweise

Prüfungsphase (Woche 21)

Prüfungsteil	UE	Durchführung
Schriftliche Wissensprüfung	2	Online-Test
Praktische Online-Sequenz	2	Live-Demonstration
Mündliches Fachgespräch	1	Videokonferenz

Gesamtstruktur in Zahlen

Bereich	UE
Live-Online	123 UE
Asynchron betreut	270 UE
Literaturstudium	120 UE
Prüfung	5 UE
Gesamt	518 UE